



CENTRE
D'EXPRESSIONS
MUSICALES

ATELIERS DE COHÉSION D'ÉQUIPE EN MUSIQUE

À travers nos ateliers de cohésion d'équipe, chaque participant.e contribue à une **œuvre collective**, favorisant la **coopération**, la **communication** et l'**écoute mutuelle**. C'est un temps de déconnexion où aucune expérience musicale n'est requise.

DEUX FORMATS POSSIBLES

Journée (8h)

Accueil café, visite des locaux, découverte des instruments, atelier de percussions ou de chant, atelier de cohésion et de création musicale spontanée, restitution en groupe et en condition de concert, temps convivial au bar du CEM.

Demi-journée (3h30)

Ateliers de cohésion et de création musicale spontanée, temps convivial.



LE PROGRAMME EN BREF

Atelier de cohésion et de composition musicale collective | Restitution

Guidé.e.s par des musicien.ne.s professionnel.le.s, vos collaborateur.ice.s créent une chanson ou une mélodie originale, à partir de leurs idées et émotions.

Découverte d'instruments | Atelier chant | Atelier percussions

Percussions, guitares, claviers, voix entre autres, les participant.e.s apprennent en petits groupes et avec enthousiasme.

Un cadre inspirant : le CEM au Fort de Tourneville | Visite du CEM

Un espace culturel vivant, propice à la créativité et à l'échange, pour une expérience hors du commun.

Partage de temps informels entre collaborateur.ice.s | Accueil café | Repas | Bar du CEM

Moments brise-glaces, c'est une pause divertissante et conviviale dans le quotidien du travail.

Ils nous ont fait confiance : Seafrigo, CCAS, EDF, PJJ, etc.

POURQUOI CHOISIR LA MUSIQUE POUR LA COHÉSION D'ÉQUIPE ?



À l'image d'un orchestre, chaque participant.e. d'une équipe enrichit une œuvre commune. De cette complicité naissent des bénéfices partagés, tant pour l'équipe que pour l'entreprise.

- **Stimule la créativité et l'innovation**

Laissez place à l'imagination en composant ensemble une mélodie originale.

- **Renforce la cohésion, l'esprit d'équipe, l'entraide et le sentiment d'appartenance**

Chaque note, chaque rythme reposent sur la complémentarité et la solidarité entre les participant.e.s, favorisant un travail collaboratif et harmonieux.

- **Améliore la communication, l'écoute active et encourage l'expression individuelle et collective**

À travers l'improvisation et l'échange musical, vos collaborateur.ice.s apprennent à mieux se connaître et se comprendre pour mieux synchroniser leurs énergies.

- **Favorise un climat de travail positif, inspirant et bienveillant**

La musique permet une collaboration où chacun contribue en fonction de ses capacités, seule compte l'harmonie créée ensemble.



Vous êtes une entreprise, une collectivité, un service public, une association, une équipe souhaitant partager un moment fort et créatif à travers la musique au sein d'un lieu emblématique tel que le CEM ?

N'hésitez pas à nous contacter pour échanger et établir un devis. Possibilité de restauration à proximité et de réserver des salles de réunions.



CONTACT

fannymachon@le-cem.com - 02 35 48 48 80

Le CEM - 55 rue du 329^e RI, Fort de Tourneville, 76620 Le Havre

www.le-cem.com