RESTITUTION

MUSIQUE & EQUILIBRE

Une action menée par le CEM SONIC
accessible aux personnes bénéficiaires du RSA
et demandeurs d'emploi dans le cadre de l'accompagnement global

Précédée par l'atelier des habitants de Soquence

JEUDI 8 DECEMBRE 2016 - 18H30

Photos Musique & Equilibre 2016 © CEM SONIC - Antonia Enos

SONIC, 77 rue du 329e RI au Havre - Fort de Tourneville.

Entrée gratuite dans la limite des places disponibles. Infos au 02 35 48 95 25

Retrouvez toute l'actualité du SONIC/CEM www.le-cem.com
FB : SONIC Twitter : @SonicLeHavre www.le-cem.com FB : Le CEM Twitter : @CEM76600
Contact : communication CEM, 10 rue Franklin, 76600 Le Havre
Tel : 02 35 22 70 65 // mail : antoniaenos@le-cem.com

Ce projet est cofinancé par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020

« FEEDBACK 2017 »

Programme d'accompagnement culturel et social porté par le CEM, dans le cadre du Programme Opérationnel National « Emploi et inclusion », en cofinancement avec le FSE (Fonds Social Européen) et le Département le Fonds Social Européen et le Département de Seine-Maritime,dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020

- S'INITIER À LA MUSIQUE
- DÉCOUVRIR D'AUTRES CULTURES ET UNIVERS MUSICAUX
- PARTICIPER À UN PROJET COLLECTIF
- ECOUTER, S'ÉCOUTER, ENTENDRE, ÉCHANGER
- PRENDRE CONFIANCE EN SOI
- S'AUTORISER, SE DÉPASSER
- RYTHME, MOTIVATION, ENVIE

© photo : antonia enos

TÉMOIGNAGES

« J'avais peur au début et après, je n'avais plus envie que cela s'arrête ! »
« Ça m'a aidé à me lever le matin »
« Plus on progresse, plus on a envie de se dépasser »
« Voir du monde, rencontrer du monde, c'était bien. Il m'arrivait de rester enfermé chez moi… »
« Pour ceux qui sont réservés, ça peut aider »
« Ça m'a donné envie d'aller plus loin. J'avais déjà essayé, j'avais toujours abandonné »

CONTACT CEM FEEDBACK
Émilie Lemaistre
02 35 48 95 25 /// formationpro@le-cem.com
Retrouvez-nous sur **Facebook** / **Twitter** / **Instagram** ou sur notre site **www.le-cem.com**

l'Europe s'engage en France — CEM — Seine-Maritime Le Département — SONIC Pôle de répétition — UNION EUROPEENNE

Le CEM est heureux de vous convier à la

Restitution « Feedback »

MARDI 18 JUIN

Feedback est un programme d'accompagnement culturel et social porté par le CEM, dans le cadre du Programme Opérationnel National « Emploi et inclusion », en cofinancement avec le FSE (Fonds Social Européen) et le Département.

18h30

Entrée libre et gratuite

dans la limite des places disponibles

Au CEM - Fort de Tourneville - 77 rue du 329e R.I. - 76620 Le Havre

Plus d'infos au 02 35 48 95 28

« FEEDBACK »

27 SEPTEMBRE 2018 AU 5 FÉVRIER 2019

Programme d'accompagnement culturel et social porté par le CEM,
dans le cadre du Programme Opérationnel National « Emploi et inclusion 2014-2020 »,
en cofinancement avec le FSE (Fonds Social Européen) et le Département de Seine-Maritime

S'INITIER À LA MUSIQUE • DÉCOUVRIR D'AUTRES CULTURES ET UNIVERS MUSICAUX
PARTICIPER À UN PROJET COLLECTIF • ECOUTER, S'ÉCOUTER, ENTENDRE, ÉCHANGER
PRENDRE CONFIANCE EN SOI • S'AUTORISER, SE DÉPASSER • RYTHME, MOTIVATION, ENVIE

© photo : antonia eros

TÉMOIGNAGES

« J'avais peur au début et après, je n'avais plus envie que cela s'arrête ! »
« Ça m'a aidé à me lever le matin »
« Plus on progresse, plus on a envie de se dépasser »
« Voir du monde, rencontrer du monde, c'était bien. Il m'arrivait de rester enfermé chez moi... »
« Pour ceux qui sont réservés, ça peut aider »
« Ça m'a donné envie d'aller plus loin. J'avais déjà essayé, j'avais toujours abandonné »

CONTACT CEM FEEDBACK
Isabelle Collette
02 35 48 95 28 // 02 35 48 48 80 // isabellecollette@le-cem.com
Retrouvez-nous sur **Facebook** / **Twitter** / **Instagram** ou sur notre site **www.le-cem.com**
CEM - Fort de Tourneville - 55 rue du 329e - 76620 Le Havre

« FEEDBACK »
2020-2021

Programme d'accompagnement culturel et social porté par le CEM,
dans le cadre du Programme Opérationnel National « Emploi et inclusion 2020-2021 »,
en cofinancement avec le FSE (Fonds Social Européen) et le Département de Seine-Maritime

S'initier à la musique • Découvrir d'autres cultures et univers musicaux
Participer à un projet collectif • Ecouter, s'écouter, entendre, échanger
Prendre confiance en soi • S'autoriser, se dépasser • Rythme, motivation, envie

© photo : antonia enos

CONTACT CEM FEEDBACK
Isabelle Collette
02 35 48 95 28 // 02 35 48 48 80 // isabellecollette@le-cem.com
Retrouvez-nous sur **Facebook** / **Twitter** / **Instagram** ou sur notre site **www.le-cem.com**
CEM - Fort de Tourneville - 55 rue du 329e - 76620 Le Havre

restitution

en livestream

FEEDBACK

MAI

18h30

Le Tube

+ d’infos : communication@le-cem.com

Tél. : 02 35 48 48 80 - fb tw inst Le CEM